

2010-01-31 Älgåfjorden

| Klass | Placering | Förnamn | Efternamn | Klubb | Vikt i gr. |
|-------|-----------|------------------|-----------------|----------------------|-------------|
| HS | 1 | Tarmo | Kokko | SFK Trekroken | 5569 |
| | 2 | Bent | Fjeld | SFK Väst | 4563 |
| | 3 | Johan | Lindgren | SFK Trekroken | 4255 |
| | 4 | Kjell-Ove | Jensen | SFK Trekroken | 3785 |
| | 5 | Per-Einar | Fjeld | SFK Väst | 3192 |
| | 6 | Pål | Fjeld | SFK Väst | 2818 |
| | 7 | Bo | Nilsson | SFK Trekroken | 2658 |
| | 8 | Stefan | Simon | SFK Trekroken | 1628 |
| | 9 | Håkan | Toreld | SFK Trekroken | 1268 |
| | 10 | Kalle | Abresparr | SFK Trekroken | 104 |
| HV | 1 | Karl-Erik | Tomasson | SFK Trekroken | 6170 |
| | 2 | Sven-Erik | Holmberg | SFK Trekroken | 2979 |
| | 3 | Jan | Jansson | SFK Väst | 2750 |
| | 4 | Rolf | Axelsson | SFK Trekroken | 2096 |
| | 5 | Östen | Gustavsson | SFK Trekroken | 1821 |
| | 6 | Arne | Falkenström | SFK Väst | 1787 |
| | 7 | Hans-Göran | Myrén | Åmotfors AFK | 1595 |
| Damer | 1 | Saga | Gustavsson | SFK Trekroken | 3080 |
| | 2 | Leena | Varis | SFK Trekroken | 2723 |
| | 3 | Gittan | Larsson | Åmotfors AFK | 1815 |
| | 4 | Barbro | Woronin | SFK Trekroken | 1800 |
| | 5 | Monica | Johansson | SFK Väst | 661 |
| | 6 | Solveig | Carlsson | SFK Trekroken | 79 |
| YHJ | 1 | Johannes | Lindgren | SFK Trekroken | 1496 |